

Расписание занятий
с юнармейцами, несущими службу на Посту №1 на 2016-2017 уч. г.

День недели	Время	Вид подготовки	Тема занятия
<i>Понедельник</i>	8.30-9.15	Строевая подготовка	Повороты на месте.
	9.20-10.05	Медицинская подготовка	Виды кровотечения и их характеристика. Способы остановки кровотечения
	10.10-10.55	Страницы истории	История Великой Отечественной войны и военных кавалеров
	11.00-11.45	ЗОМП	Ядерное, химическое, бактериологическое оружие
	11.50-12.35	ЗОМП	Средства индивидуальной и коллективной защиты
	12.40-13.25	Общевойсковые уставы	Изучение положения о юнармейском Посту № 1
	13.30-14.15	Общевойсковые уставы	Знамя чести - символ воинской чести, доблести, славы и мужества. Взаимоотношения между ними
	14.15-15.00	Медицинская подготовка	Первая медицинская помощь при сердечной недостаточности, тепловом ударе, обморожении
	15.05-15.50	ОБЖ	Действия при пожаре, землетрясении. Правило перехода в составе группы
<i>Вторник</i>	8.30-9.15	Строевая подготовка.	Движение строевым шагом
	9.20-10.05	Строевая подготовка	Движение строевым шагом
	10.10-10.55	Физическая подготовка	Упражнение для развития силы
	11.00-11.45	Физическая подготовка	Упражнение для развития силы
	11.50-12.35	Медицинская подготовка	Виды травм. Открытые и закрытые переломы и их характеристика
	12.40-13.25	Страницы истории	История Великой Отечественной войны и военных кавалеров
	13.30-14.15	Строевая подготовка	Выполнение команд «Равняйся», «Смирно». Переход из шереножного строя в двухшереножный и обратно.
	14.15-15.00	Строевая подготовка	Выполнение команд «Равняйся», «Смирно». Переход из шереножного строя в двухшереножный и обратно.
	15.05-15.50	Строевая подготовка	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй
<i>Среда</i>	8.30-9.15	Строевая подготовка.	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй
	9.20-10.05	Строевая подготовка	Повороты в движении
	10.10-10.55	Физическая подготовка	Основы рукопашного боя
	11.00-11.45	Страницы истории	История города Пятигорска
	11.50-12.35	Военная топография	Сущность ориентирования, определение сторон света по местным предметам.
	12.40-13.25	Военная топография	Сущность ориентирования, определение сторон света по местным предметам.
	13.30-14.15	Тактическая подготовка	Действие отделения в наступлении и обороне
	14.15-15.00	Тактическая подготовка	Действие отделения в наступлении и обороне
	15.05-15.50	Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте
<i>Четверг</i>	8.30-9.15	Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте
	9.20-10.05	Огневая подготовка	История создания стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием
	10.10-10.55	Огневая подготовка	Назначение основные составные части АК-74.
	11.00-11.45	Огневая подготовка	Выполнение стрельб из пневматической винтовки
	11.50-12.35	Огневая подготовка	Выполнение стрельб из пневматической винтовки
	12.40-13.25	Огневая подготовка	Выполнение стрельб из пневматической винтовки
	13.30-14.15	Физическая подготовка	Упражнение для развития ловкости
	14.15-15.00	Физическая подготовка	Упражнение для развития ловкости
	15.05-15.50	Строевая подготовка.	Выполнение воинского приветствия в строю в движении
8.30-9.15	Строевая подготовка	Выполнение приемов «автомат на грудь», «автомат на плечо»	